Príloha č.3

Preventívny program PP2

s dôrazom na včasnú diagnostiku kardiovaskulárnych, onkologických ochorení, porúch pohybového systému a psychosomatických rizikových faktorov
pre pracovníkov stredného manažmentu

Preventívny program PP2 obsahuje:

1. **Anamnestické údaje** zamerané na zisťovanie možných chorobných stavov, analýzu výskytu ochorení a rizikových faktorov u vyšetrovaného a jeho priamych rodinných príslušníkov, **zhodnotenie vplyvu zamestnania,** životného štýlu a životného prostredia na vznik ochorenia, zisťovanie základných funkcií trávenia, príp. patologických zmien stolice

2. **Odbery biologických materiálov** na biochemické a hematologické vyšetrenia: krvný obraz + diff., sedimentácia červených krviniek, základné metabolity a enzýmy (glukóza, kreatinín, kyselina močová, bielkoviny, bilirubín celkový, ALT, GMT), sérum – lipidový profil (cholesterol, triacylglyceridy, HDL, LDL), sérum – minerály (natrium, kálium), chemické vyšetrenie moču, onkomarkery (substancie avizujúce nádorové ochorenie) u mužov nad 50 rokov veku (PSA), v indikovaných prípadoch bez ohľadu na vek

3. **Interné vyšetrenie** zamerané na jednotlivé orgánové systémy, vrátane zmerania krvného taku a pulzu, EKG vyšetrenie 12 zvodmi, orientačné vyšetrenie kože, vyšetrenie pomeru telesného tuku k celkovej hmotnosti, stanovenie hmotnostného indexu – BMI a podielu telesného tuku k celkovej hmotnosti (BFI), miazgového systému, štítnej žľazy, gastroenterologické vyšetrenie zamerané na základné funkcie trávenia

4. **Gynekologické vyšetrenie** – palpačné vyšetrenie, vyšetrenie pomocou pošvových zrkadiel, kolposkopia, onkocytologické stery, palpačné vyšetrenie prsníkov so zaučením samovyšetrovania prsníkov a ultrazvukové vyšetrenie ženských pohlavných orgánov intravaginálnou alebo transabdominálnou sondou

5. **Ultrazvukové vyšetrenie prsníkov** – všetkých žien **do 45 rokov**, v prípade indikácie doplnené mamografickým vyšetrením

6. **Mamografické vyšetrenie** – všetkých žien **nad 45 rokov**, doplnené ultrazvukovým vyšetrením prsníkov

7. **Urologické vyšetrenie** – palpačné vyšetrenie brucha, obličiek, prostaty a obsahu mieška, ultrazvukové vyšetrenie obličiek, močového mechúra, prostaty a obsahu mieška

8. **Ultrazvukové vyšetrenie** – brušných orgánov: pečene, žlčových ciest, žlčníka, podžalúdkovej žľazy, obličiek a sleziny

9. **Spirometria** – funkčné vyšetrenie pľúc

10. **Dermatovenerologické vyšetrenie** – zamerané na výskyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení

11. **Videorektoskopické vyšetrenie alebo TEST na okultné krvácanie**– vyšetrenie konečníka a koncovej časti hrubého čreva zamerané na včasnú diagnostiku onkologických a zápalových ochorení

Príloha č.3

12. **Kompletné očné vyšetrenie** – vyšetrenie subjektívnej refrakcie, objektívnej refrakcie automatickým refraktometrom, vnútroočného tlaku bezkontaktným tonometrom, stanovenie objektívnej refrakcie automatickým refraktometrom v mydriáze (po medikamentóznom rozšírení zreničiek), vyšetrenie predného segmentu oka, vyšetrenie šošovky biomikroskopicky, vyšetrenie očného pozadia, vyšetrenie farbocitu pri hodnotení spôsobilosti vedenia motorového vozidla

13. **Vyšetrenie pohybového aparátu** – zamerané na včasnú diagnostiku ochorení pohybového aparátu a neurologických ochorení

14. **Psychodiagnostické vyšetrenie** – cielené na zistenie psychosociálnych rizikových faktorov stresom podmienených a psychosomatických porúch

15. **Individuálne vyhodnotenie celkového zdravotného stavu** a vypracovanie lekárskej správy vrátane plánu starostlivosti o zdravie

Cena PP2: 370 € /osoba

V cene preventívneho programu PP2 je zahrnuté aj občerstvenie.

Klient neštátnej polikliniky PRO BIOS po absolvovaní preventívneho programu:

- **obdrží lekársku správu**
- **ďalšie diagnostické doriešenie** na základe indikácie lekára a odporúčacieho lístka mu zabezpečia špecializované ambulancie neštátnej polikliniky PRO BIOS podľa Cenníka spoločnosti

Ak sa objednaný klient v dohodnutom termíne na objednané vyšetrenie alebo lekársku prehliadku nedostaví a neoznámi túto skutočnosť minimálne 24 hodín pred dohodnutým termínom písomne alebo prostredníctvom elektronickej pošty (objednavanie@probios.sk), môže PRO BIOS od klienta požadovať **sankčný poplatok vo výške 15 €**.